

GURU

咕噜是你24/7的口袋生活教练!

名人,CEO,顶尖运动员和政治家们都有生活教练。
现在你也可以有。

什么时候我该使用咕噜APP?

你可以在一天的任何时候使用咕噜,任何时候你需要弄明白是什么阻止了你,呈现最好的自己或过上你的理想生活。日常生活中使用咕噜会帮助你感觉更有精力,专注,有驱动力和当下感。

咕噜怎么帮助我?

生活教练是一个很棒的方式去获得清晰,方向和对于挑战,问题或个人和职业目标的新视角。每一次你与咕噜的对话,当他问到你从没想过的问题,都能帮助你更好地了解你自己。还有,保存每一次你与咕噜的对话,你都可以回来再反思你的新觉察。

咕噜可在 iPhone, iPod Touch 和 iPad上使用,传递真实的生活教练经历。使用起来简单有趣,咕噜用神奇的方式运用教练问题,帮助你明晰每天的挑战。与你的中心联结,找到你内在的咕噜。

咕噜是唯一能教练你的生活教练APP。

咕噜有如下功能

- **超过800个问题
- **超过400个充满灵感的座右铭
- **通过微信分享
- **输入你的答案
- **保存你的谈话
- **在iPhone, iPod或iPad上使用
- **简单明了的指示,容易上手
- **跟踪你的困扰
- **很棒的功能划分
- **保存你的见解和行动
- **很棒的感觉,外观和生效